

## ■ ■ Bergisch Gladbach



**FREITAGS | 15 – 17 UHR**  
**Offener Gesprächskreis**

Rheinisch-Bergische Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH (RBW),

Friedrich-Ebert- Str. 75, Raum: Wasser,  
51429 Bergisch-Gladbach

**10. JULI, 14. AUGUST, 11. SEPTEMBER, 9. OKTOBER,  
13. NOVEMBER, 11. DEZEMBER**

Wenn Sie auch mit Rente noch aktiv bleiben wollen, nach neuen Ideen und konkreten Möglichkeiten suchen oder einfach Fragen haben, kommen Sie gern vorbei.

In der 1. Stunde geht es um Ihre Fragen rund um dieses Thema. In der 2. Stunden moderieren wir Themen zu Ihrer beruflichen Kompetenz, zukünftigen Jobwünschen und Rahmenbedingungen.

**10. JULI:** Profil & Angebot von Senior:innen von heute für Arbeitgeber:innen

**14. AUGUST:** Meine Kernkompetenzen – konkrete Nutzenargumente für passende Arbeitsfelder

**11. SEPTEMBER:** Selbstmarketing 60+

**9. OKTOBER:** LinkedIn – ist nix für Senior:innen – im Gegenteil!

**13. NOVEMBER:** „Glücklich alt werden, das wollen alle“ – philosophische Anregungen der Stoiker

**11. DEZEMBER:** Rückblick + Ausblick auf Initiativen 2027

Bitte anmelden unter  
[bergisch-gladbach@maeusefueraeltere.de](mailto:bergisch-gladbach@maeusefueraeltere.de)

## Job-Börse für Ältere

Sie finden flexible Jobs in Bergisch Gladbach, Bochum, Dortmund und Essen und Umgebung hier:

[www.mäusefürältere.de](http://www.mäusefürältere.de)



## Mäuse für Ältere

Rentnerinnen und Rentner haben 2014 die Initiative „Mäuse für Ältere“ gegründet, die Menschen unterstützt, die trotz „Ruhestand“ weiter aktiv sind und auch arbeiten wollen. Die Stadt Essen hat dieses Vorhaben gefördert. In Dortmund, Bochum und Bergisch Gladbach sind weitere Initiativen entstanden. In andere Kommunen werden wir mit unserem Angebot eingeladen.

2020 wurde der gemeinnützige Verein „Mäuse für Ältere e.V.“ gegründet. Wir setzen uns dafür ein, dass Ältere aktiv ihr Leben gestalten. Für unsere Arbeit wurden wir 2025 mit dem Zugabe-Preis der Körber-Stiftung ausgezeichnet.



© Marek Eggemann

Auf unserer Internetseite [www.mäusefürältere.de](http://www.mäusefürältere.de) finden Sie aktuelle Informationen. Hier können Sie auch regelmäßige Infos zu neuen Jobs, Erfahrungsberichten und News per Mail kostenlos bestellen. Beim Menüpunkt „Über uns“ finden Sie unsere Satzung und das Beitrittsformular zum Verein. Wir freuen uns über weitere Mitstreiter\*innen!

Mäuse für Ältere e.V., Postfach 102507, 45025 Essen

Gemeinnütziger Verein, Spenden absetzbar

Amtsgericht Essen VR 6111

Vorstand: Brigitte Germeroth, Birgit F. Unger,  
Cornelia Sperling, Wolfgang Nötzold

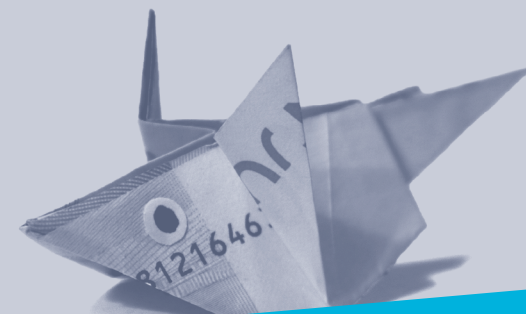
Konto bei der Bank im Bistum Essen eG

IBAN: DE58 3606 0295 1004 1680 18 BIC: GENODE1BBE

# Mäuse für Ältere

ARBEITEN NEBEN DER RENTE

Bergisch Gladbach Bochum Dortmund Essen



Programm  
Juli – Dezember 2026

+++ Jobbörse auf [www.mäusefürältere.de](http://www.mäusefürältere.de)



## Essen



### FREITAGS | 15 – 17 UHR Offener Gesprächskreis

Begegnungszentrum am Weberplatz,  
Weberplatz 3, 45127 Essen

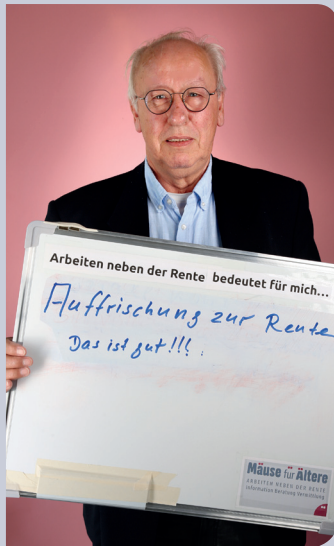
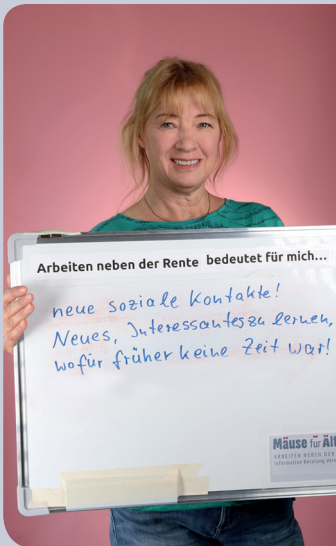
**28. AUGUST, 18. SEPTEMBER, 23. OKTOBER,  
27. NOVEMBER**

Wir laden alle herzlich ein, die sich über Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben. In der ersten Stunde geht es um alle Ihre Fragen.

In der zweiten Stunde konzentrieren wir uns auf ein Thema, zum Beispiel: Wie finde ich einen Job, der für mich sinnvoll ist? Freiberuflichkeit – was bedeutet das, was muss man berücksichtigen? Welche Erfahrungen gibt es mit Arbeitgeber\*innen? Will ich in der aktiven Phase des Alters etwas Neues beginnen oder nutze ich meine bewährten Kompetenzen? Wie schreibe ich eine Bewerbung im Rentenalter? Was tun, wenn die Verwirklichung eigener Ideen auf sich warten lässt?

Die Gesprächskreise sind ein Ort, von den Erfahrungen anderer zu lernen und Anregungen zu bekommen!

Bitte anmelden unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)



© Sibylle Stengel

## Dortmund



### DIENSTAGS | 17 – 19 UHR Offener Gesprächskreis

**Stadtmitte:** Wilhelm-Hansmann-Haus,  
Begegnungszentrum der Stadt Dortmund,  
Märkische Str. 21, 44141 Dortmund

**14. JULI, 11. AUGUST, 8. SEPTEMBER,  
13. OKTOBER (Ideenwerkstatt), 10. NOVEMBER,  
8. DEZEMBER**

Bei unseren Treffen soll der Erfahrungsaustausch rund um des Thema „Arbeiten neben der Rente“ im Mittelpunkt stehen. Wir sprechen über Kompetenzen, Jobsuche, Bewerbung und informieren über Regeln beim Zuverdienst neben der Rente.

Angesprochen sind alle, die trotz Rente auch weiterhin aktiv sein möchten. Wobei die Motive nicht unterschiedlicher sein könnten. Stehen bei den einen sinnstiftende Gründe oder der Wunsch nach sozialer Teilhabe im Vordergrund, sind es bei den anderen finanzielle Nöte, da die Rente nicht zum Leben reicht. Die Themen und individuellen Lebensgeschichten sind so vielfältig, dass die Teilnehmenden voneinander profitieren, sich gegenseitig motivieren und neue Netzwerke entstehen lassen.

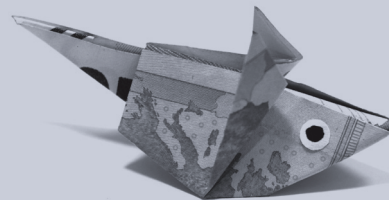
Bitte anmelden unter [dortmund@maeusefueraeltere.de](mailto:dortmund@maeusefueraeltere.de)

### DIENSTAG, 13. OKTOBER 2026 | 17 – 19 UHR Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit und Engagement – wo finde ich die?“

Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach, übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken für den Hausgebrauch.

Referentin: Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach

Bitte anmelden unter [dortmund@maeusefueraeltere.de](mailto:dortmund@maeusefueraeltere.de)



## Bochum



### DONNERSTAGS | 15.30 – 17.30 UHR Offener Gesprächskreis

Café im Haus der Begegnung (HdB),  
Alsenstraße 19a, 44789 Bochum

**27. AUGUST, 15. OKTOBER, 26. NOVEMBER**

Es sind alle eingeladen, die Ideen suchen zum „Arbeiten neben der Rente“, die sich austauschen wollen oder unserer Initiative anschließen. Dabei geht es um Fragen wie z.B. „Was kann ich?“, „Was will ich?“, „Wie finde ich den Job, der zu mir passt?“ und auch: „Wie knüpfen wir unser Netzwerk weiter?“

Bitte anmelden unter [bochum@maeusefueraeltere.de](mailto:bochum@maeusefueraeltere.de)

Wir werden unsere Aktivitäten auch in den Bochumer Seniorenbüros vorstellen. Genauere Informationen dazu wird es unter [www.seniorenbuero-bochum.de](http://www.seniorenbuero-bochum.de) geben und auf unserer Homepage [www.maesefürältere.de](http://www.maesefürältere.de)

© Marek Egemann



© Birgit F. Unger

