

■ ■ Essen



FREITAGS | 15 – 17 UHR **Offener Gesprächskreis**

Begegnungszentrum am Weberplatz,
Weberplatz 3, 45127 Essen

**23. JANUAR, 27. FEBRUAR, 27. MÄRZ,
24. APRIL, 22. MAI, 26. JUNI**

Wir laden alle herzlich ein, die sich über Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben. In der ersten Stunde geht es um alle Ihre Fragen, in der zweiten Stunde konzentrieren wir uns auf ein Thema, und zwar:

23. JANUAR: Altersbilder – welchen Einfluss haben sie bei der Jobsuche? **27. FEBRUAR:** Freiberuflichkeit – was muss man berücksichtigen? **27. MÄRZ:** Lebensübergänge – wie gestalten wir die Herausforderungen? **24. APRIL:** Bewerbung – welche Form passt für meinem Jobwunsch? **22. MAI:** Sinnstiftendes Engagement – welche Arbeit passt zu mir? **26. JUNI:** Netzwerke – wie nutze ich diese und baue sie aus?

Bitte Anmeldung: info@maeusefueraeltere.de

In Kooperation mit Zentren 60plus Essen

MONTAG, 16. MÄRZ | 17 – 18.30 UHR **Info-Veranstaltung zum Arbeiten neben der Rente**

Referentin: Cornelia Sperling, Mäuse für Ältere

Ort: Zentrum 60plus Heckstr,
Heckstr. 27, 45239 Essen-Werden

Bitte Anmeldung: merle.muehlenbeck@drk-essen.de

DONNERSTAG, 16. APRIL | 15 – 17 UHR **Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit und Engagement – wo finde ich die?“**

Referentin: Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach

Ort: Zentrum 60plus Messings Garten,
Messings Garten 4, 45147 Essen

Bitte Anmeldung: zentrum60plus@contigo-ruhr.de

Im Rahmen der Essener Woche der älteren Generation 15. – 21. Juni 2026

MITTWOCH, 17. JUNI | 18 – 20 UHR **Der Übergang in die Rente – Abschied vom Berufsleben und Gestaltung eines neuen Lebensabschnitts**

Brigitte Germeroth, Diplom Sozialpädagogin, bietet Impulse für die eigene Zukunftsgestaltung sowie einen Rahmen für Erfahrungsaustausch.

FREITAG, 19. JUNI | 15 – 17 UHR **Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit und Engagement – wo finde ich die?“**

Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach, übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken für den Hausgebrauch.

Ort: Begegnungszentrum am Weberplatz,
Weberplatz 3, 45127 Essen

Bitte Anmeldung: info@maeusefueraeltere.de

■ ■ Dortmund



DIENSTAGS | 17 – 19 UHR **Offener Gesprächskreis**

Stadtmitte: Wilhelm-Hansmann-Haus,
Begegnungszentrum der Stadt Dortmund,
Raum 19, Märkische Str. 21, 44141 Dortmund

**13. JANUAR, 10. FEBRUAR, 10. MÄRZ, 14. APRIL,
12. MAI, 9. JUNI**

Die Gesprächskreise bieten Unterstützung und Informationen zu bezahlter Arbeit und die Gelegenheit zu Erfahrungsaustausch zum Thema Arbeit und Arbeitssuche. Wie finden wir befriedigende Arbeit? Wie bewerbe ich mich? Wie gestalten wir es, dass Arbeitgeber*innen auf uns aufmerksam werden?

Menschen, die sich diese Fragen stellen und an der Umsetzung mitwirken wollen, sind herzlich eingeladen.

Bitte Anmeldung: dortmund@maeusefueraeltere.de

■ ■ Bochum



DONNERSTAGS | 15 – 17 UHR **Offener Gesprächskreis**

im Café im Haus der Begegnung (HdB),
Alsenstraße 19a, 44789 Bochum

5. FEBRUAR, 26. MÄRZ, 28. MAI

Es sind alle eingeladen, die Ideen suchen zum „Arbeiten neben der Rente“, die sich austauschen wollen oder unserer Initiative anschließen. Dabei geht es um Fragen wie z.B. „Was kann ich?“, „Was will ich?“, „Wie finde ich den Job, der zu mir passt?“ oder „Wo treffe ich Gleichgesinnte?“.

Bitte anmelden unter: bochum@maeusefueraeltere.de

In nicht allzu ferner Zukunft werden wir in den Bochumer Seniorenbüros ebenfalls anzutreffen sein. Genauere Informationen dazu wird es dann auf unserer Homepage www.mausefürältere.de geben.

■ ■ Herne

MONTAG, 9. FEBRUAR | 15 – 17 UHR

Ideenwerkstatt: Wie finde ich befriedigende Aufgaben für meine Rentenzeit?

AWO-Begegnungsstätte,
Breddestr. 14, 44623 Herne

Referentin: Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach

MONTAG, 23. MÄRZ | 15 – 17 UHR

Info-Veranstaltung zum Arbeiten neben der Rente

AWO-Begegnungsstätte, Breddestr. 14, 44623 Herne
Referentinnen: Elisabeth Spaleck und Vera Stallmann,
Mäuse für Ältere

Veranstalter: AWO-Kreisverband Herne im Rahmen des Projekts „Ruhestand und dann? Babyboomer gemeinsam aktiv“

Bitte Anmeldung unter: *Tel. 02 323-95 24 10*

■ ■ Bergisch Gladbach



2. FREITAG IM MONAT | 15 – 17 UHR

Offener Gesprächskreis

Rheinisch-Bergische Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH (RBW),

Friedrich-Ebert- Str. 75, 51429 Bergisch Gladbach

**9. JANUAR, 13. FEBRUAR, 13. MÄRZ, 10. APRIL,
8. MAI, 12. JUNI**

Wenn Sie auch mit Rente noch aktiv bleiben wollen, nach neuen Ideen und konkreten Möglichkeiten suchen oder einfach Fragen haben, kommen Sie gern vorbei.

In der 1. Stunde geht es um Ihre Fragen rund um dieses Thema. In der 2. Stunden moderieren wir Themen zu Ihrer beruflichen Kompetenz, zukünftigen Jobwünschen und Rahmenbedingungen. Das Besondere sind jedoch die Impulse, die aus dem Kreis der Teilnehmer*innen entstehen, da wir alle über eine geballte Berufs- und Lebenserfahrung verfügen.

Referentin: Sanne Müller, langjährige Karriereberaterin und Personalentwicklerin sowie weitere Referent*innen zu Marketing, Recht und Arbeitsmarkt

Anmeldung: bergisch-gladbach@mausefueraeltere.de

■ ■ Oer-Erkenschwick



MITTWOCH, 4. MÄRZ | 17.30 – 19 UHR

Mäuse für Ältere – Arbeiten neben der Rente

Viele Menschen sind darauf angewiesen, ihr Alterseinkommen durch Zusatzjobs zu erhöhen. Viele wollen aber auch noch gern arbeiten. Es geht um Fragen wie: Welche Jobs gibt es? Wo und wie finde ich sie? Welche Regeln gibt es beim Zuverdienst neben der Rente? Wie bewerbe ich mich?

Referent: Wolfgang Nötzold, Mäuse für Ältere

Volkshochschule Oer-Erkenschwick,
Stimbergstr. 169, 45739 Oer-Erkenschwick, Raum 8

Anmeldung bei der VHS, Kurs 0352, Kosten: 8 Euro

Mäuse für Ältere

Rentnerinnen und Rentner haben 2014 die Initiative „Mäuse für Ältere“ gegründet, die Menschen unterstützt, die trotz „Ruhestand“ weiter aktiv sind und auch arbeiten wollen. Die Stadt Essen hat dieses Vorhaben gefördert. In Dortmund, Bochum und Bergisch Gladbach sind weitere Initiativen entstanden. In andere Kommunen werden wir mit unserem Angebot eingeladen.

2020 wurde der gemeinnützige Verein „Mäuse für Ältere e.V.“ gegründet. Wir setzen uns dafür ein, dass Ältere aktiv ihr Leben gestalten. Für unsere Arbeit wurden wir 2025 mit dem Zugabe-Preis der Körber-Stiftung ausgezeichnet.



© Marek Eggemann

Vorstand (von links): Brigitte Germeroth, Birgit F. Unger, Cornelia Sperling, Wolfgang Nötzold

Auf unserer Internetseite www.mausefueraeltere.de finden Sie aktuelle Informationen. Hier können Sie auch regelmäßige Infos zu neuen Jobs, Erfahrungsberichten, News per Mail kostenlos bestellen. Beim Menüpunkt „Über uns“ finden Sie unsere Satzung und das Beitrittsformular zum Verein. Wir freuen uns über weitere Mitstreiter*innen!

Mäuse für Ältere e.V., Postfach 102507, 45025 Essen
Gemeinnütziger Verein, Spenden absetzbar
Amtsgericht Essen VR 6111

Konto bei der Bank im Bistum Essen eG
IBAN: DE58 3606 0295 1004 1680 18 BIC: GENODE1BBE

Mäuse für Ältere

ARBEITEN NEBEN DER RENTE
Information Beratung Vermittlung



**Programm
Januar – Juni 2026**

+++ Jobbörse auf www.mausefueraeltere.de