

■ ■ Dortmund



MONTAGS | 17–19 UHR **Offener Gesprächskreis**

Marten: ZWAR-Haus,
Steinhammerstr. 3, 44379 Dortmund

**28. JULI, 25. AUGUST, 29. SEPTEMBER, 27. OKTOBER,
24. NOVEMBER**



DIENSTAGS | 17–19 UHR **Offener Gesprächskreis**

Stadtmitte: Wilhelm-Hansmann-Haus,
Begegnungszentrum der Stadt Dortmund,

Raum 19, Märkische Str. 21, 44141 Dortmund

**8. JULI, 12. AUGUST, 9. SEPTEMBER, 14. OKTOBER,
11. NOVEMBER: IDEENWERKSTATT!, 9. DEZEMBER**

Die Gesprächskreise bieten Unterstützung und Informationen zu bezahlter Arbeit. Wie finden wir befriedigende Arbeit? Wie bewerbe ich mich? Wie gestalten wir es, dass Arbeitgeber*innen auf uns aufmerksam werden?

Die Fragen sind so vielfältig wie die Menschen, die am Gesprächskreis teilnehmen.

Menschen, die sich diese Fragen stellen und an der Umsetzung mitwirken wollen, sind herzlich eingeladen.

Bitte anmelden per Mail bei
m.leineweber@maeusefueraeltere.de

DIENSTAG, 11. NOVEMBER | 17–19 UHR

Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit – wo finde ich die?“

Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach, übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken für den Hausgebrauch.

Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21,
44141 Dortmund

Bitte anmelden per Mail bei
m.leineweber@maeusefueraeltere.de

Für Vereinsmitglieder frei, für andere: Gebühr 15 €.

Mäuse für Ältere

Rentnerinnen und Rentner haben 2014 die Initiative „Mäuse für Ältere“ gegründet, die Menschen unterstützt, die trotz „Ruhestand“ weiter aktiv bleiben und auch arbeiten wollen. Die Stadt Essen hat dieses Vorhaben 2018–2020 gefördert. In Dortmund und Bochum sind weitere Initiativen entstanden.

Am 2. Juli 2020 wurde der gemeinnützige Verein „Mäuse für Ältere e.V.“ gegründet. Wir setzen uns dafür ein, dass Ältere aktiv ihr Leben gestalten.



© Birgit F. Unger

Auf unserer Internetseite www.mäusefürältere.de finden Sie aktuelle Informationen. Hier können Sie auch regelmäßige Infos zu neuen Jobs, Erfahrungsberichten, News und Terminen per Mail kostenlos bestellen. Beim Menüpunkt „Über uns“ finden Sie unsere Satzung und das Beitrittsformular zum Verein. Wir freuen uns über weitere Mitstreiter*innen!

Mäuse für Ältere e.V., Postfach 102507, 45025 Essen
Gemeinnütziger Verein, Spenden absetzbar
Vorstand: Meggi Leineweber, Wolfgang Nötzold,
Cornelia Sperling
Amtsgericht Essen VR 6111

Konto bei der Bank im Bistum Essen eG
IBAN: DE58 3606 0295 1004 1680 18
BIC: GENODE1BBE

Mäuse für Ältere

ARBEITEN NEBEN DER RENTE
Information Beratung Vermittlung



Programm
Juli–Dezember 2025
Essen, Dortmund, Bochum
+++ Jobbörse auf www.mäusefürältere.de



Essen



FREITAGS | 15–17 UHR Offener Gesprächskreis

Begegnungszentrum am Weberplatz,
Weberplatz 3, 45127 Essen

**22. AUGUST, 19. SEPTEMBER, 24. OKTOBER,
28. NOVEMBER**

Wir laden alle herzlich ein, die sich über Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben. In der ersten Stunde geht es um alle Ihre Fragen, in der zweiten Stunde konzentrieren wir uns auf ein Thema, und zwar:

22. AUGUST: Freiberuflichkeit – was bedeutet das, was muss man berücksichtigen?

19. SEPTEMBER: Kraftquellen, die nötig sind, um auch im Alter aktiv und tatkräftig zu sein.

24. OKTOBER: Wie schreibe ich eine Bewerbung im Rentenalter, die zu mir passt?

28. NOVEMBER: Alles hat seine Zeit – wenn die Verwirklichung eigener Ideen auf sich warten lässt.

Bitte Anmeldung unter info@maeusefueraeltere.de

Herne

SAMSTAG, 22. NOVEMBER | 10–15 UHR

Ort: im Gebäude der VHS im KUZ (Kulturzentrum)
Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne

„Mäuse für Ältere“ wird mit einem Info-Stand bei der Veranstaltung „**Wenn nicht wir wer sonst?**“ präsent sein. Dabei geht es um die neuen Chancen und Perspektiven in der nachberuflichen Phase der Baby-boomer-Generation.

Auf dem Markt der Möglichkeiten gibt es vielfältige Informationen und Aktivitäten, die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter: Volkshochschule Herne zusammen mit dem Verein ID55 – anders alt werden e.V.

Bochum



DONNERSTAGS | 16–18 UHR Offener Gesprächskreis

Haus der Begegnung (HdB),
Alsenstraße 19a, 44789 Bochum

21. AUGUST, 30. OKTOBER, 4. DEZEMBER

Es sind alle eingeladen, die Ideen suchen zum „Arbeiten neben der Rente“ oder die Fragen haben zu Jobsuche und Bewerbung. Besonders freuen wir uns über Gleichgesinnte, die uns unterstützen, den Verein in Bochum noch bekannter zu machen.

Bitte anmelden per Mail: bochum@maeusefueraeltere.de

Bergisch-Gladbach NEU AB 10.10.25



FREITAGS | 15–17 UHR Offener Gesprächskreis

Rheinisch-Bergische Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH (RBW),
Friedrich-Ebert-Str. 75, 51429 Bergisch-Gladbach
Gebäude 4, 1. OG, Raum: Wasser

10. OKTOBER, 14. NOVEMBER, 12. DEZEMBER

Wir laden Sie herzlich ein, wenn Sie auch noch mit Rente aktiv bleiben wollen und nach neuen Ideen und konkreten Möglichkeiten suchen oder einfach Fragen haben.

In der 1. Stunde geht es um alle Ihre Fragen und wir tauschen uns aus. In der 2. Stunde moderieren wir Themen rund um Erfahrungen und Kompetenzen, Neuausrichtung nach dem Erwerbsleben, sinnvolles Arbeiten und belebende Aktivitäten sowie andere Impulse, die aus dem Kreis entstehen.

Initiatorin: Sanne Müller

Bitte Anmeldung unter info@maeusefueraeltere.de

Job-Börse für Ältere

Sie finden flexible Jobs in Essen,
Dortmund, Bochum und Umgebung hier:

www.maesefueraeltere.de



Die Initiative „Mäuse für Ältere“ schlägt Wellen

Am 25. Juni 2025 haben die Initiator*innen von „Mäuse für Ältere“ den Zugabe-Preis der Körber-Stiftung erhalten. Das ist wunderbar und hat uns viele Anfragen beschert: Gibt es Hinweise auf Jobs für Ältere auch in Saarbrücken, München oder Schleswig? Nein, gibt es noch nicht, aber wir ermuntern dann immer, selbst Initiativen zu gründen, die Rentner*innen bei der Suche nach sinnvollem Tun und bezahlter Arbeit unterstützen.



Mäuse-Porträt:
youtube.com/watch?v=F6fT3ee6B74

© Körber-Stiftung, Patrick Pollmeier

Wolfgang Nötzold und Cornelia Sperling fühlen sich durch den Zugabe-Preis persönlich sehr geehrt, möchten aber darauf hinweisen, dass die 11-jährige Arbeit von „Mäuse für Ältere“ ohne die Kooperation mit vielen Partner*innen der Stadtgesellschaft in Essen nicht möglich gewesen wäre. Wir danken den uns unterstützenden Menschen in den Institutionen Seniorenrat, Agentur für Arbeit, Amt für Soziales und Wohnen, Ehrenamt Agentur, Facharbeitskreis Seniorenarbeit, Unperfekthaus und Volkshochschule sowie den aktiven Rentner*innen im Verein „Mäuse für Ältere“ ganz herzlich!

Der Verein „Mäuse für Ältere“ verfolgt aktuell das ehrgeizige Konzept, zusammen mit der Stadt Essen ein Modell zu entwickeln, wie eine professionelle Beratung für Rentner*innen, die arbeiten wollen, verstetigt werden kann. Das ist gar nicht so einfach und braucht viele kluge Köpfe und Kooperationspartner*innen. Wir freuen uns auf die zukünftige Zusammenarbeit!