

■ ■ Bochum



DONNERSTAGS | 16–18 UHR
Offener Gesprächskreis

Haus der Begegnung (HdB),
Alsenstraße 19a, 44789 Bochum

20. FEBRUAR, 3. APRIL, 5. JUNI

Es sind alle eingeladen, die Ideen suchen zum „Arbeiten neben der Rente“ oder die Fragen haben zu Jobsuche und Bewerbung. Besonders freuen wir uns über Gleichgesinnte, die uns unterstützen, den Verein in Bochum noch bekannter zu machen.

Bitte anmelden per Mail: bochum@maeusefueraeltere.de

Oer-Erkenschwick

MONTAG, 17. MÄRZ | 18 – 19.30 UHR

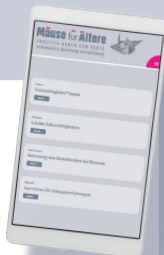
„Mäuse für Ältere“ – Arbeiten neben der Rente

Der Verein „Mäuse für Ältere“ berät und unterstützt seit 10 Jahren Ältere bzw. Rentner*innen in Essen, Dortmund und Bochum bei der Suche nach Ideen und Jobs. Auf der Basis dieser Erfahrungen berichtet Wolfgang Nötzold als einer der Gründer des Vereins über Themen und Lösungsansätze bei Fragen wie z.B.:

Darf ich neben der Rente dazuverdienen? Welche Jobs gibt es? Wo und wie finde ich sie? Wie bewerbe ich mich?

Volkshochschule Oer-Erkenschwick,
Stimbergstraße 169, 45739 Oer-Erkenschwick

Anmeldung bei der VHS, Kurs-Nr. 0353, kostenfrei



Job-Börse für Ältere

Sie finden flexible Jobs in Essen, Dortmund, Bochum und Umgebung hier:

www.mäusefürältere.de

Mäuse für Ältere

Rentnerinnen und Rentner haben 2014 die Initiative „Mäuse für Ältere“ gegründet, die Menschen unterstützt, die trotz „Ruhestand“ weiter aktiv bleiben und auch arbeiten wollen. Die Stadt Essen hat dieses Vorhaben 2018–2020 gefördert. In Dortmund und Bochum sind weitere Initiativen entstanden.

Am 2. Juli 2020 wurde der gemeinnützige Verein „Mäuse für Ältere e.V.“ gegründet. Wir setzen uns dafür ein, dass Ältere aktiv ihr Leben gestalten.



© Cisela Hensche

Vorstand des Vereins Mäuse für Ältere (v.l.)
Meggi Leineweber, Wolfgang Nötzold, Cornelia Sperling

Auf unserer Internetseite www.mäusefürältere.de finden Sie aktuelle Informationen. Hier können Sie auch regelmäßige Infos zu neuen Jobs, Erfahrungsberichten, News und Terminen per Mail kostenlos bestellen. Beim Menüpunkt „Über uns“ finden Sie unsere Satzung und das Beitrittsformular zum Verein. Wir freuen uns über weitere Mitstreiter*innen!

Mäuse für Ältere e.V., Postfach 102507, 45025 Essen
Gemeinnütziger Verein, Spenden absetzbar
Amtsgericht Essen VR 6111

Konto bei der Bank im Bistum Essen eG
IBAN: DE58 3606 0295 1004 1680 18
BIC: GENODE1BBE

Portraitfotos: Sibylle Stengel

Mäuse für Ältere

ARBEITEN NEBEN DER RENTE
Information Beratung Vermittlung



Programm
Januar – Juni 2025
Essen, Dortmund, Bochum
+++ Jobbörse auf www.mäusefürältere.de



■ ■ Essen



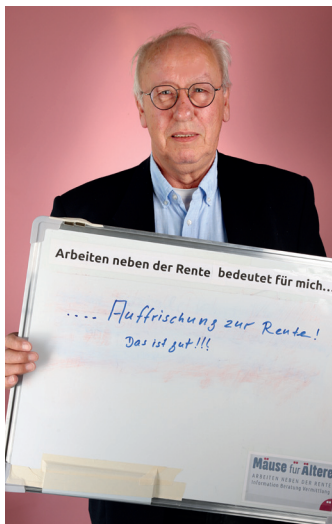
FREITAGS | 15–17 UHR Offener Gesprächskreis

Begegnungszentrum am Weberplatz,
Weberplatz 3, 45127 Essen

**24. JANUAR, 21. FEBRUAR, 21. MÄRZ,
25. APRIL, 23. MAI, 27. JUNI**

Wir laden Sie herzlich ein, wenn Sie sich über Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben. In der ersten Stunde geht es um alle Ihre Fragen, in der zweiten Stunde werden moderierte Gesprächsimpulse zur vertieften Reflexion angeboten.

Bitte Anmeldung unter info@maeusefueraeltere.de



FREITAG, 13. JUNI | 15 – 17 UHR Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit – wo finde ich die?“

Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach, vermittelt neue Denkansätze und Kreativitätstechniken für den Hausgebrauch.

Begegnungszentrum am Weberplatz 3, 45127 Essen
Bitte Anmeldung unter info@maeusefueraeltere.de
Für Vereinsmitglieder frei, für andere: Gebühr 15 €.

■ ■ Dortmund



DIENSTAGS | 17 – 19 UHR Offener Gesprächskreis

Stadtmitte: Wilhelm-Hansmann-Haus,
Begegnungszentrum der Stadt Dortmund,
Raum 19, Märkische Str. 21, 44141 Dortmund

**14. JANUAR, 11. FEBRUAR, 11. MÄRZ, 8. APRIL,
13. MAI, 10. JUNI**



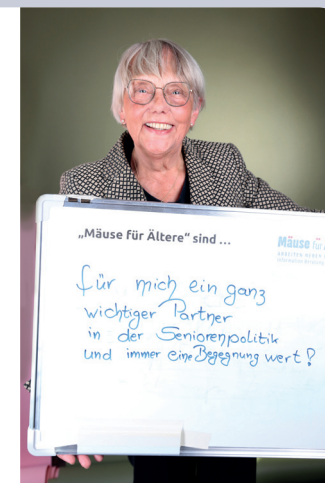
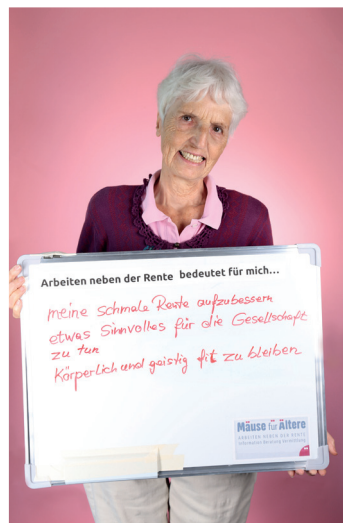
MONTAGS | 17 – 19 UHR Offener Gesprächskreis

Marten: ZWAR-Haus,
Steinhammerstraße 3, 44379 Dortmund

**27. JANUAR, 24. FEBRUAR, 31. MÄRZ, 28. APRIL,
26. MAI, 30. JUNI**

Die Gesprächskreise bieten Unterstützung und Informationen zu bezahlter Arbeit. Sie leisten einen Beitrag zum selbstbestimmten, aktiven und möglichst gesunden Älterwerden. Wie geht das – neben der Rente noch befriedigende Arbeit zu finden? Menschen, die daran mitarbeiten wollen, sind herzlich eingeladen.

Bitte anmelden per Mail bei
m.leineweber@maeusefueraeltere.de



Nach 10 Jahren: wo geht die Reise hin?

Die Freiheit, aktiv zu bleiben und auch im Alter zu arbeiten – dafür streiten wir von „Mäuse für Ältere“ seit 10 Jahren.



2014 wurde man dafür schief angeguckt: „Du hast es noch nötig, Geld zu verdienen? Kümmere dich doch lieber um deine Enkel“, hörten wir nicht selten. Heute ist „Arbeiten neben der Rente“ gesellschaftlich sehr erwünscht, da müssen wir uns schon dafür einsetzen, dass es nicht zu einem Zwang wird. Wir wollen im Alter selbst darüber entscheiden, wie wir unser Leben gestalten.



In den letzten Jahren haben wir die Erfahrung gemacht, dass der Bedarf von Rentner*innen nach sinnvoller bezahlter Tätigkeit steigt. Dazu wünschen sich viele eine Beratung. Diese kann man sich in unseren Gesprächskreisen holen. Dort tauschen wir uns über viele Fragen aus. Aber den steigenden Bedarf nach persönlicher Beratung können wir ehrenamtlich nicht mehr leisten. Deshalb haben wir im April 2024 in Essen eine Diskussion mit Akteuren der Stadtgesellschaft geführt, wie eine professionelle Beratung für Rentner*innen, die arbeiten wollen, institutionalisiert werden kann. Ergebnis: Die Stadt Essen will dies 2025 ermöglichen. Wir freuen uns, wenn daraus auch ein Modell für andere Städte entsteht! *Cornelia Sperling*