

■ ■ Essen



FREITAGS | 15 – 17 UHR

Offener Gesprächskreis

Begegnungszentrum am Weberplatz,
Weberplatz 3, 45127 Essen

23. AUGUST, 20. SEPTEMBER: 10-JAHRES-FEIER
25. OKTOBER, 22. NOVEMBER

Wir laden alle herzlich ein, die sich über Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben. In der ersten Stunde geht es um alle Ihre Fragen, in der zweiten Stunde werden moderierte Gesprächsimpulse zur vertieften Reflexion angeboten.

Anmeldung unter info@maeusefueraeltere.de kostenfrei

DONNERSTAG, 10. OKTOBER | 18 – 19.30 UHR

Erwerbstätig neben der Rente – was muss man beachten?

Es geht um die Möglichkeiten, Vorteile und gesetzlichen Rahmenbedingungen einer Beschäftigung im Rentenalter. Wie finde ich einen passenden Job? Wolfgang Nötzold gibt darauf Antworten und praktische Tipps.

Katholisches Stadthaus, Bernestraße 5, 45127 Essen

Bitte Anmeldung zu Kurs-Nr. K218BE1010 unter www.kefb.info/region-mitte/programm-mitte/kurs/K218BE1010, unter Tel. 0201-8132-237 oder per E-Mail an: essen@kefb.info
Kursgebühr 10 €



FREITAG, 11. OKTOBER | 15 – 17 UHR

Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit – wo finde ich die?“

Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach, übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken für den Hausegebrauch.

Begegnungszentrum am Weberplatz,
Weberplatz 3, 45127 Essen

Bitte Anmeldung unter info@maeusefueraeltere.de
Ihr Platz wird nach Zahlung von 15 € reserviert, Vereinsmitglieder frei.

Wir feiern und laden Sie ein!



2014–2024

10 Jahre Mäuse für Ältere!

Mittlerweile ist die Initiative ein Verein geworden und fester Bestandteil in der Stadtgesellschaft – gut vernetzt und mit dem Thema auch politisch in der Kommune präsent.

Das feiern wir am **20. SEPTEMBER 2024 | 15 – 19 UHR**
IM BEGEGNUNGSZENTRUM WEBERPLATZ, ESSEN



Bürgermeister Rudolf Jelinek hat für 16 Uhr ein Grußwort angekündigt, die **Fotografin Sibylle Stengel** (Ausstellung: Altern als Privileg) hält Gedanken zum Thema fotografisch fest, der **Musiker Wilfried Böckler** spielt mit seiner E-Gitarre auf.

Die MÄUSE wollen in erster Linie feiern. Dazu wird Fingerfood Süß & Salzig, Kaffee, Tee und Wasser geboten. Es sind kleine Aktionen vorbereitet, bei denen wir die Blickwinkel der Gäste auf das Thema „Arbeiten neben der Rente“ einfangen möchten. Der Bedarf wächst weiter, es braucht noch viele Ideen für einen neuen Umgang mit dem Älterwerden!
Die Mitglieder des Vereins freuen sich auf Sie!

Die 10-Jahresfeier wird unterstützt durch die Bank im Bistum Essen, die Stadt Essen und einige freundliche Spenderinnen.

■ ■ Dortmund



DIENSTAGS | 17 – 19 UHR

Offener Gesprächskreis

Stadtmitte: Wilhelm-Hansmann-Haus
Begegnungszentrum der Stadt Dortmund
Märkische Str. 21, 44141 Dortmund

9. JULI, 13. AUGUST, 10. SEPTEMBER, 8. OKTOBER, 12. NOVEMBER, 10. DEZEMBER



MONTAGS | 17 – 19 UHR

Offener Gesprächskreis

Marten: ZWAR Haus
Steinhammerstr. 3, 44379 Dortmund

29. JULI, 26. AUGUST, 30. SEPTEMBER, 25. NOVEMBER

In den Gesprächskreisen treffen sich Menschen, die sich über das Leben im Ruhestand austauschen wollen. Muss oder will ich noch arbeiten? Wo finde ich einen Job? Die Themen sind vielfältig wie die Menschen, die teilnehmen.

Bitte anmelden per Mail bei
m.leineweber@maeusefueraeltere.de

MONTAG, 28. OKTOBER | 17.45 – 20 UHR



Mäuse für Ältere – Neue Perspektiven im Ruhestand

Volkshochschule Dortmund,
Kampstr. 47, 44137 Dortmund

Die geburtenstarken Jahrgänge treten allmählich in den Ruhestand und sind bereit, neue und sinnvolle Aufgaben anzugehen. Die Initiative „Mäuse für Ältere“ ermutigt Rentner*innen dazu, aktiv zu bleiben. Entdecken Sie mit uns die vielfältigen Möglichkeiten des Engagements im Ruhestand und diskutieren Sie mit uns neue Strategien! Referentin: Margarete Leineweber

Bitte Anmeldung bei der VHS-Dortmund unter der Kurs-Nr. 24-50303, kostenfrei

Bochum

DONNERSTAGS | 15 – 17 UHR

Offener Gesprächskreis



Bochum-Mitte: Haus der Begegnung (HdB),
Alsenstr. 19a, 44789 Bochum

8. AUGUST, 5. SEPTEMBER, 10. OKTOBER,
14. NOVEMBER, 12. DEZEMBER

Es sind alle eingeladen, die Ideen suchen zum
„Arbeiten neben der Rente“, die Fragen haben oder
sich der Initiative anschließen wollen.

Bitte anmelden per Mail: bochum@maeusefueraeltere.de

Wer noch eine sinnvolle Arbeit im Ruhestand sucht, ist
am **5. SEPTEMBER** besonders herzlich eingeladen. Dann
wird ab 15 Uhr das Projekt „Sonne, Mond und Sterne“
über „ergänzende Kinderbetreuung in Randzeiten“ des
Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. vorgestellt.

Herten

DONNERSTAG, 18. SEPTEMBER | 18 – 19.30 UHR

„Mäuse für Ältere“ – Erwerbstätigkeit neben der Rente

Viele wollen noch sinnvoll arbeiten, weil es Spaß macht
und zum aktiven Leben dazugehört. Wie man Jobs
findet und was bei bezahlter Arbeit neben der Rente
beachtet werden muss – darüber berichtet Wolfgang
Nötzold vom Verein „Mäuse für Ältere“.

Volkshochschule Herten, Resser Weg 1, 45699 Herten
Anmeldung bei der VHS Herten unter vhs@herten.de
Kurs-Nr. 242V1114

Job-Börse für Ältere

Sie finden flexible Jobs in Essen,
Dortmund, Bochum und Umgebung hier:

www.maeusefueraeltere.de



Mäuse für Ältere

Rentnerinnen und Rentner haben 2014 die Initiative
„Mäuse für Ältere“ gegründet, die Menschen unterstützt,
die trotz „Ruhestand“ weiter aktiv bleiben und auch
arbeiten wollen. Die Stadt Essen hat dieses Vorhaben
2018–2020 gefördert. In Dortmund und Bochum sind
weitere Initiativen entstanden.

Am 2. Juli 2020 wurde der gemeinnützige Verein „Mäuse
für Ältere e.V.“ gegründet. Wir setzen uns dafür ein, dass
Ältere aktiv ihr Leben gestalten.

Im April 2024 haben wir in einer Diskussion mit Akteuren
der Stadtgesellschaft Essen angeregt, eine kontinuierliche
professionelle Beratung für Rentner*innen, die
arbeiten wollen, einzurichten. Ergebnis: Die Stadt Essen
will es 2025 ermöglichen.



Auf unserer Internetseite www.maeusefueraeltere.de
finden Sie aktuelle Informationen. Hier können Sie auch
regelmäßige Infos zu neuen Jobs, Erfahrungsberichten,
News und Terminen per Mail kostenlos bestellen. Beim
Menüpunkt „Über uns“ finden Sie unsere Satzung und
das Beitrittsformular zum Verein. Wir freuen uns über
weitere Mitstreiter*innen!

Mäuse für Ältere e.V., Postfach 102507, 45025 Essen
Gemeinnütziger Verein, Spenden absetzbar
Amtsgericht Essen VR 6111

Konto bei der Bank im Bistum Essen eG
IBAN: DE58 3606 0295 1004 1680 18
BIC: GENODE1BBE

Vorstand des Vereins Mäuse für Ältere: Meggi Leineweber,
Wolfgang Nötzold, Cornelia Sperling

Mäuse für Ältere

10
Jahre

ARBEITEN NEBEN DER RENTE
Information Beratung Vermittlung



Programm
Juli – Dezember 2024
Essen, Dortmund, Bochum
+++ Jobbörse auf www.maeusefueraeltere.de