

## ■ ■ Essen



### FREITAGS | 15 – 17 UHR Offener Gesprächskreis

Begegnungszentrum am Weberplatz,  
Weberplatz 3, 45127 Essen

**26. JANUAR, 23. FEBRUAR, 22. MÄRZ, 26. APRIL,  
24. MAI, 21. JUNI**

Wir laden alle herzlich ein, die sich über Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben.

Bitte Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)

**FREITAG, 7. JUNI | 15 – 17 UHR**

### Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit – wo finde ich die?“

Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach, übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken für den Hausgebrauch.

Begegnungszentrum am Weberplatz  
Weberplatz 3, 45127 Essen

Bitte Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)  
Ihr Platz wird nach Zahlung von 15 € reserviert, Vereinsmitglieder frei.



### Veranstaltungen zum Arbeiten neben der Rente in den Zentren 60plus

Zentrum  
60plus<sup>+</sup>

Mit Wolfgang Nötzold und Cornelia Sperling

**MITTWOCH, 21. FEBRUAR | 14 – 15.30 UHR**

Zentrum 60plus  
Melanchthonstraße 3, 45417 Essen-Holsterhausen

Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)  
oder [zentrum60plus@diakoniewerk-essen.de](mailto:zentrum60plus@diakoniewerk-essen.de)

**MITTWOCH, 17. APRIL | 18 – 19.30 UHR**

Zentrum 60plus Hövelstr. 71, 45326 Essen-Altenessen

Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)  
oder [antje.behnsen@ekir.de](mailto:antje.behnsen@ekir.de)

## ■ ■ Essen

Die Initiative „Mäuse für Ältere“ existiert 2024 schon zehn Jahre. Wir wollen eine politische Diskussion mit Entscheidung\*innen in Essen anstoßen, um neue Lösungsvorschläge für bessere Teilhabe von älteren Menschen zu entwickeln.



**DONNERSTAG, 25. APRIL, 17 – 19 UHR**

### Die Boomer krempeln die Ärmel hoch! Neue Ideen zu Arbeit neben der Rente, Fachkräftemangel und Altersarmut in Essen

Volkshochschule Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen

Die Initiative „Mäuse für Ältere“ ermutigt Menschen in Rente, aktiv zu bleiben. Wir erfahren, dass der Bedarf an Unterstützung bei der Suche nach Arbeit steigt. Aktuell gilt es, die Stadt-Gesellschaft einzubeziehen, neue Strategien gegen Altersarmut und Fachkräftemangel zu entwickeln.

Diskutieren Sie mit, wenn **Peter Renzel** (Stadtdirektor), **Andrea Demler** (Agentur für Arbeit), **Susanne Asche** (Seniorenrat) und **Karlheinz Freudenberg** (Wohlfahrtsverbände) miteinander ins Gespräch kommen.  
Moderation: **Birgit F. Unger**.

Zu Beginn wird **Dr. Jutta Schmitz-Kießler** von der Uni Duisburg-Essen einen Überblick über die aktuelle Situation zum Thema geben.

Kostenfreie Anmeldung bei der VHS Essen unter der *Kurs-Nr. 241.1A009N*, Anmeldekarte oder online: [www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de)

Diese Veranstaltung wird durch den Seniorenförderplan der Stadt Essen gefördert.



## ■ ■ Dortmund



### DIENSTAGS | 17 – 19 UHR Offener Gesprächskreis

**NEU** Stadtmitte: Wilhelm-Hansmann-Haus,  
Begegnungszentrum der Stadt Dortmund,  
Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

**9. JANUAR, 13. FEBRUAR, 12. MÄRZ, 9. APRIL,  
14. MAI, 11. JUNI**

Jeden 2. Dienstag im Monat sind alle eingeladen, die Ideen suchen und Fragen mitbringen zum Arbeiten neben der Rente.

Bitte Anmeldung per Mail bei:  
[m.leineweber@maeusefueraeltere.de](mailto:m.leineweber@maeusefueraeltere.de)



### MONTAGS | 17 – 19 UHR Offener Gesprächskreis

Marten: ZWAR-Haus,  
Steinhammerstr. 3, 44379 Dortmund

**29. JANUAR, 26. FEBRUAR, 25. MÄRZ, 29. APRIL,  
27. MAI, 24. JUNI**

Jeden letzten Montag im Monat laden wir Menschen ein, die sich austauschen wollen und Spaß haben zu diskutieren. Es geht um das Arbeiten neben der Rente.

Bitte Anmeldung per Mail bei:  
[m.leineweber@maeusefueraeltere.de](mailto:m.leineweber@maeusefueraeltere.de)

## Herten

### DONNERSTAG, 20. JUNI | 18 – 19.30 UHR „Mäuse für Ältere“ – Erwerbstätigkeit neben der Rente

Viele wollen noch sinnvoll arbeiten, weil es Spaß macht und zum aktiven Leben dazugehört. Wie man Jobs findet und was bei bezahlter Arbeit neben der Rente beachtet werden muss – darüber berichtet Wolfgang Nötzold vom Verein „Mäuse für Ältere“.

Volkshochschule Herten,  
Resser Weg 1, 45699 Herten

Anmeldung bei der VHS Herten unter [vhs@herten.de](mailto:vhs@herten.de)

## ■ ■ Bochum

**DONNERSTAG 7. MÄRZ., MITTWOCH 17. APRIL  
UND FREITAG 28. JUNI | 16 – 18 UHR**



### Offener Gesprächskreis

Es sind alle eingeladen, die Ideen suchen zum „Arbeiten neben der Rente“, die Fragen haben oder sich der Initiative anschließen wollen.

Bitte anmelden per Mail: [bochum@maeusefueraeltere.de](mailto:bochum@maeusefueraeltere.de)  
Der Ort wird dann bekannt gegeben.

### Veranstaltungen bei der Volkshochschule Bochum:

Gustav-Heinemann-Platz 2–6, 44787 Bochum  
Anmeldung mit der Kurs-Nr. bei der VHS Bochum  
unter 0234-910 15 55 oder über [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

**DI, 20. FEB. BIS 23. APR. (8 TERMINE) | 17 – 19.15 UHR**  
**Geschichte ist nicht was passiert,  
sondern was erzählt wird.**

Die Babyboomer besitzen einen großen Wissens-  
und Erfahrungsschatz. Der sollte benannt werden.

Kurs-Nr.: 13030

**FREITAG, 19. APRIL | 16 – 18.15 UHR**  
**Arbeiten neben der Rente liegt im Trend!**

Information, Beratung und Austausch

Kurs-Nr.: 13031

**FREITAG, 21. JUNI, 16 – 19 UHR**  
**Workshop: Die ungekannte Freiheit meines  
Lebens.** Wie Sie herausfinden, was Sie im Ruhestand  
wirklich machen wollen.

Kurs-Nr.: 13032

## Job-Börse für Ältere

Sie finden flexible Jobs in Essen,  
Dortmund, Bochum und Umgebung hier:

[www.maeusefueraeltere.de](http://www.maeusefueraeltere.de)



# Mäuse für Ältere

Rentnerinnen und Rentner haben 2014 die Initiative „Mäuse für Ältere“ gegründet, die Menschen unterstützt, die trotz „Ruhestand“ weiter aktiv bleiben und auch arbeiten wollen. Die Stadt Essen hat dieses Vorhaben 2018–2020 gefördert. In Dortmund und Bochum sind weitere Initiativen entstanden.

Am 2. Juli 2020 wurde der gemeinnützige Verein „Mäuse für Ältere e.V.“ gegründet. Wir setzen uns dafür ein, dass Ältere aktiv ihr Leben gestalten.

Wir freuen uns über Beitritte in den Verein! Auf unserer Internetseite [www.maeusefueraeltere.de](http://www.maeusefueraeltere.de) finden Sie unsere Satzung und das Beitrittsformular beim Menüpunkt „Über uns“.

Wir empfehlen den Blick auf die Internet-Seite vor jeder angekündigten Veranstaltung – dort sind die aktuellsten Informationen zu finden. Hier können Sie auch regelmäßige Informationen zu neuen Jobs, Erfahrungsberichten, News und Terminen per Mail kostenlos bestellen.



Vorstand des Vereins Mäuse für Ältere (v.l.)  
*Meggi Leineweber, Wolfgang Nötzold, Cornelia Sperling*

Mäuse für Ältere e.V., Postfach 102507, 45025 Essen  
Gemeinnütziger Verein, Spenden absetzbar  
Amtsgericht Essen VR 6111

Konto bei der Bank im Bistum Essen eG  
IBAN: DE58 3606 0295 1004 1680 18  
BIC: GENODE1BBE

# Mäuse für Ältere

ARBEITEN NEBEN DER RENTE  
Information Beratung Vermittlung



**Programm  
Januar – Juni 2024**  
Essen, Dortmund, Bochum  
+++ Jobbörse auf [www.maeusefueraeltere.de](http://www.maeusefueraeltere.de)