

Programm Juli–Dez 2023

Essen



FREITAGS | 15 – 17 UHR Offener Gesprächskreis

Begegnungszentrum am Weberplatz,
Weberplatz 3, 45127 Essen

**25. AUGUST, 22. SEPTEMBER,
20. OKTOBER, 24. NOVEMBER 2023**

Wir laden alle herzlich ein, die sich über Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben.

Bitte Anmeldung unter info@maeusefueraeltere.de

Vortrag und Infoveranstaltung

DIENSTAG, 9. NOVEMBER | 18 – 20 UHR Arbeiten neben der Rente – wie geht das?

Volkshochschule Essen, großer Saal,
Burgplatz 1, 45127 Essen

Moderation: Birgit F. Unger

Immer mehr Menschen im Rentenalter suchen sinnvolle und auch bezahlte Arbeit. Seit 2014 existiert die Initiative „Mäuse für Ältere“, die Rentnerinnen und Rentner bei der Suche nach Jobs und Aufträgen unterstützt und Erfahrungsaustausch ermöglicht.

Bei der Veranstaltung wird **Prof. Dr. med. Michael Falkenstein** Ergebnisse seiner langjährigen Forschungen zur **Entwicklung von Intelligenz und Arbeitsvermögen im Alter** vorstellen.

Im zweiten Teil berichten Aktive vom Verein „Mäuse für Ältere“ über **Beispiele aus der Praxis**. Sie geben Auskunft über Rente und Erwerbstätigkeit, flexible Arbeitsmöglichkeiten, Zuverdienst, Selbständigkeit und wie der Weg vom Wunsch zur Realität gestaltet werden kann.

Kostenfreie Anmeldung: *Kurs-Nr. 232.1D148K*, Anmeldekarte oder online: www.vhs-essen.de



Essen



Veranstaltungen zum Arbeiten neben der Rente in den Zentren 60plus

Zentrum
60plus⁺

Mit Wolfgang Nötzold und Cornelia Sperling

MITTWOCH, 13. SEPTEMBER | 15 – 16.30 UHR

Zentrum 60plus, Melanchthonstraße 3, 45147 Essen

Anmeldung unter info@maeusefueraeltere.de
oder beim Senioren- und Generationenreferat des
Diakoniewerks Essen, *Tel. 0201-26 64 59 53 40*

MONTAG, 23. OKTOBER | 17.30 – 19 UHR

Zentrum 60plus, Messings Garten 4, 45147 Essen

Anmeldung unter info@maeusefueraeltere.de
oder zentrum60plus@contigo-ruhr.de

DIENSTAG, 10. OKTOBER | 18 – 20 UHR

Zentrum 60plus, Heckstraße 27, 45239 Essen

Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Beschäftigung – wo finde ich die?“

Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach, übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken für den Hausgebrauch.

Anmeldung unter info@maeusefueraeltere.de
oder evelina.muntendorf@drk-essen.de



Dortmund



DIENSTAGS | 17 – 19 UHR Offener Gesprächskreis

Stadtmitte: AWO Haus Gartenstadt,
Geßlerstraße 13–15, 44141 Dortmund

**8. AUGUST, 12. SEPTEMBER, 10. OKTOBER,
14. NOVEMBER 2023**

Jeden 2. Dienstag im Monat sind alle eingeladen, die Ideen suchen und Fragen mitbringen zum Arbeiten neben der Rente.

Bitte Anmeldung per Mail:
m.leineweber@maeusefueraeltere.de

MONTAGS | 17 – 19 UHR

Offener Gesprächskreis

Marten: ZWAR-Haus,
Steinhammerstr. 3, 44379 Dortmund

**31. JULI, 28. AUGUST, 25. SEPTEMBER,
27. NOVEMBER 2023**

Jeden letzten Montag im Monat laden wir Menschen ein, die sich austauschen wollen und Spaß haben zu diskutieren. Es geht um das Arbeiten neben der Rente.

Bitte Anmeldung per Mail:
m.leineweber@maeusefueraeltere.de

MONTAG, 30. OKTOBER | 17.45 – 20 UHR



Mäuse für Ältere: Arbeiten neben der Rente!

Volkshochschule Dortmund,
Kampstraße 47, 44137 Dortmund

Wir laden alle ein, die sich über Möglichkeiten, Erfahrungen und Zukunftspläne bezahlter Arbeit neben der Rente gemeinsam austauschen wollen.

Bitte Anmeldung bei der VHS Dortmund unter der Veranstaltungs-Nr. 23-50200D per E-Mail: vhs@dortmund.de

■ ■ Bochum

FR, 18. AUG., MI, 27. SEPT., DO, 16. NOV. | 16 – 18 UHR
Offener Gesprächskreis

Es sind alle eingeladen, die Ideen suchen zum „Arbeiten neben der Rente“, die Fragen haben oder sich der Initiative anschließen wollen.

Bitte anmelden per Mail:
bochum@maeusefueraeltere.de

Der Ort wird dann bekannt gegeben.

DO, 19. & 26. OKTOBER | 17 – 19.15 UHR
Arbeiten neben der Rente liegt im Trend!

Information und Beratung

Volkshochschule Bochum,
Gustav-Heinemann-Platz 2–6, 44787 Bochum

Anmeldung bei der VHS Bochum unter *0234-910 15 55*
oder über www.vhs-bochum.de

SAMSTAG, 4. NOVEMBER | 12 – 17 UHR
**Eine neue gesellschaftliche Alters-
Architektur – Wie kann man Alter
neu denken?**

Impulsreferate, Workshops und offenes Plenum zu den Themen „Arbeiten trotz Rente“, „Wirtschaft und Ältere“, „gesellschaftliche Altersnarrative“, „Biographie und Selbstbild“.

Clubraum, Volkshochschule Bochum,
Gustav-Heinemann-Platz 2–6, 44787 Bochum

Anmeldung bei der VHS Bochum unter *0234-910 15 55*
oder über www.vhs-bochum.de

SAMSTAG, 11. NOVEMBER | 11 – 15.30 UHR
**Workshop: Die ungekannte Freiheit
meines Lebens.**

Wie Sie herausfinden, was Sie wirklich im Ruhestand machen wollen.

Volkshochschule Bochum,
Gustav-Heinemann-Platz 2–6, 44787 Bochum

Anmeldung bei der VHS Bochum unter *0234-910 15 55*
oder über www.vhs-bochum.de

Mäuse für Ältere

Wir haben in Essen seit 2014 ein Modell in einer Kommune entwickelt, wie Rentner*innen, die gerne aktiv sind und arbeiten wollen, unterstützt werden können. Die Stadt Essen hat dieses Vorhaben 2018–2020 gefördert. In Dortmund und Bochum sind weitere Initiativen entstanden.

Am 2. Juli 2020 wurde der gemeinnützige Verein „Mäuse für Ältere e.V.“ gegründet. Wir setzen uns dafür ein, dass Ältere aktiv ihr Leben gestalten.

Wir freuen uns über Beitritte in den Verein! Auf unserer Internetseite www.mausefueraeltere.de finden Sie unsere Satzung und das Beitrittsformular beim Menüpunkt „Über uns“.

Wir empfehlen den Blick auf die Internet-Seite vor jeder angekündigten Veranstaltung – dort sind die aktuellsten Informationen zu finden. Hier können Sie auch regelmäßige Informationen zu neuen Jobs, Erfahrungsberichten, News und Terminen per Mail bestellen.



Mäuse für Ältere e.V., Postfach 102507, 45025 Essen
Gemeinnütziger Verein, Spenden absetzbar
Amtsgericht Essen VR 6111

Vereinsvorstand: Meggi Leineweber, Wolfgang Nötzold,
Cornelia Sperling

Konto bei der Bank im Bistum Essen eG
IBAN: DE58 3606 0295 1004 1680 18
BIC: GENODE1BBE

Mäuse für Ältere

ARBEITEN NEBEN DER RENTE
Information Beratung Vermittlung



**Programm
Juli – Dezember 2023**
Essen, Dortmund, Bochum
+++ Jobbörse auf www.mausefueraeltere.de