

# Programm Januar–Juni 2023

## ■ ■ Essen



### **FREITAGS | 15–17 UHR** **Offener Gesprächskreis**

Begegnungszentrum am Weberplatz,  
Weberplatz 3, 45127 Essen

**27. JANUAR, 24. FEBRUAR, 24. MÄRZ,  
28. APRIL, 26. MAI, 23. JUNI 2023**

Wir laden alle herzlich ein, die sich über Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben.

Bitte Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)



### **Veranstaltungen zum** **Arbeiten neben der** **Rente in den Zentren 60plus**

**Zentrum**  
**60plus+**

Mit Wolfgang Nötzold und Cornelia Sperling

### **DIENSTAG, 21. MÄRZ | 17.30 – 19 UHR**

Zentrum 60plus im Bezirk VIII  
(Überruhr, Heisingen, Burgaltendorf),  
Klapperstraße 70, 45277 Essen

Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)  
oder [zentrum60plus-bezirk8@caritas-e.de](mailto:zentrum60plus-bezirk8@caritas-e.de)

### **DONNERSTAG, 27. APRIL | 17.30 – 19 UHR**

Zentrum 60plus im Bezirk VI  
(Zollverein, Katernberg),  
Alte Kirchstraße 1, 45327 Essen

Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)  
oder [birgit.langer@awo-essen.de](mailto:birgit.langer@awo-essen.de)

### **DIENSTAG, 13. JUNI | 18 – 19.30 UHR**

Zentrum 60plus im Bezirk IX,  
Heckstraße 27, 45239 Essen-Werden

Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)  
oder [evelina.muntendorf@drk-essen.de](mailto:evelina.muntendorf@drk-essen.de)

## ■ ■ Dortmund



**MONTAG, 24. APRIL,  
17 – 19.30 UHR**

### **Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit – wo finde ich die?“**

Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach, übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken für den Hausgebrauch.

Ort: ZWAR-Haus,  
Steinhammerstraße 3, 44379 Dortmund-Marten  
Bitte Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)



### **DIENSTAGS | 17 – 19 UHR** **Offener Gesprächskreis**

Stadtmitte: AWO Haus Gartenstadt,  
Geßlerstraße 13–15, 44141 Dortmund

**14. FEBRUAR, 14. MÄRZ, 11. APRIL,  
9. MAI, 13. JUNI 2023**

Jeden 2. Dienstag im Monat treffen sich Menschen zum Gespräch über Arbeiten neben der Rente. Wie kann es gehen?

Bitte Anmeldung per Mail:  
[m.leineweber@maeusefueraeltere.de](mailto:m.leineweber@maeusefueraeltere.de)



### **MONTAGS | 17–19 UHR** **Offener Gesprächskreis**

Marten: ZWAR-Haus,  
Steinhammerstraße 3, 44379 Dortmund

**30. JANUAR, 27. FEBRUAR, 27. MÄRZ,  
24. APRIL (Ideenwerkstatt), 26. JUNI 2023**

Jeden letzten Montag im Monat treffen sich Menschen zum Gespräch über Arbeiten neben der Rente: Wie entwickle ich Ideen? Was muss ich beachten?

Bitte Anmeldung bei: [m.leineweber@maeusefueraeltere.de](mailto:m.leineweber@maeusefueraeltere.de)

## ■ ■ Bochum

**DO, 16. MÄRZ & MI, 14. JUNI | 16–18 UHR**  
**Offener Gesprächskreis**

Quartiershalle in der KoFabrik,  
Stühmeyerstraße 33, 44787 Bochum

Es sind alle eingeladen, die Ideen suchen zum „Arbeiten neben der Rente“, die Fragen haben oder sich der Initiative anschließen wollen.

Bitte anmelden per Mail: [bochum@maeusefueraeltere.de](mailto:bochum@maeusefueraeltere.de)

**MITTWOCH, 1. MÄRZ | 17–19.15 UHR**  
**Onlinekurs Arbeiten neben der Rente**

Information und Beratung Ort: vhs.cloud  
Anmeldung bei der VHS Bochum, Kurs G 130 40 unter 0234-910 15 55 oder über [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

**MITTWOCH, 19. APRIL | 17–19.15 UHR**  
**Alte(r) neu denken –  
die Babyboomer gehen in Rente**

Vortrag mit Diskussion  
Volkshochschule Bochum,  
Gustav-Heinemann-Platz 2–6, 44777 Bochum  
Anmeldung bei der VHS Bochum, Kurs G 130 41 unter 0234-910 15 55 oder über [www.vhs-bochum.de](http://www.vhs-bochum.de)

**DIENSTAG, 25. APRIL | 17–18.30 UHR**  
**Arbeiten neben der Rente liegt im Trend!**

Information und Beratung  
Ev. Erwachsenenbildung Bochum,  
Westring 26 a, 44787 Bochum  
Anmeldung bei der EEB unter 0234-96 29 04 662 oder [www.eb-bochum.de](http://www.eb-bochum.de)

### **Vorstand des Vereins** **Mäuse für Ältere** (v.L.)

*Meggi Leineweber,  
Wolfgang Nötzold,  
Cornelia Sperling*



## VERANSTALTUNGEN IN WEITEREN STÄDTEN

### Oberhausen

**MONTAG, 6. FEBRUAR | 18 – 19.30 UHR**



#### Mäuse für Ältere

**Informationen zum Arbeiten neben der Rente und den Möglichkeiten, sinnvolle Arbeit zu finden**

Arbeit und Leben – DGB/VHS,  
Gewerkschaftshaus Oberhausen,  
Friedrich-Karl-Straße 24, 46045 Oberhausen  
Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)  
oder [kroeger@arbeitundleben.nrw](mailto:kroeger@arbeitundleben.nrw)

### Herne

**FREITAG, 24. MÄRZ | 16–18.15 UHR**

**Arbeiten neben der Rente liegt im Trend!**

Information und Beratung

Volkshochschule VHS im Kulturzentrum,  
Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne

Anmeldung bei der VHS Herne unter [02323-16 35 84](tel:02323-163584)  
oder unter [www.vhs-herne.de](http://www.vhs-herne.de)

**DONNERSTAG, 27. APRIL & 4. MAI | 17–19.15 UHR**

**Workshop: Die ungekannte Freiheit meines Lebens.** Wie Sie herausfinden, was Sie wirklich im Ruhestand machen wollen.

Volkshochschule VHS im Kulturzentrum,  
Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne

Anmeldung bei der VHS Herne unter [02323-16 35 84](tel:02323-163584)  
oder unter [www.vhs-herne.de](http://www.vhs-herne.de)

### Herten

**MONTAG, 5. JUNI | 18 – 19.30 UHR**

**„Mäuse für Ältere“ – Erwerbstätigkeit neben der Rente**

Viele wollen noch sinnvoll arbeiten, weil es Spaß macht und zum aktiven Leben dazugehört. Wie man Jobs findet und was bei bezahlter Arbeit neben der Rente beachtet werden muss – darüber berichtet Wolfgang Nötzold vom Verein „Mäuse für Ältere“.

Volkshochschule Herten,  
Resser Weg 1, 45699 Herten

Anmeldung bei der VHS Herten unter [vhs@herten.de](mailto:vhs@herten.de)

# Mäuse für Ältere

Wir haben in Essen seit 2014 ein Modell für eine Kommune entwickelt, wie Rentner\*innen, die gerne aktiv sind und arbeiten wollen, unterstützt werden können. Die Stadt Essen hat dieses Vorhaben 2018–2020 gefördert. In Dortmund und Bochum sind weitere Initiativen entstanden.

Am 2. Juli 2020 wurde der gemeinnützige Verein „Mäuse für Ältere e.V.“ gegründet. Wir setzen uns dafür ein, dass Ältere aktiv ihr Leben gestalten.



Wir freuen uns über Beitritte in den Verein! Auf unserer Internetseite [www.mausefüraeltere.de](http://www.mausefüraeltere.de) finden Sie unsere Satzung und das Beitrittsformular beim Menüpunkt „Über uns“.

Da die Corona-Entwicklung nicht vorhersehbar ist, empfehlen wir den Blick auf die Internetseite vor jeder angekündigten Veranstaltung – dort sind die aktuellsten Informationen zu finden. Hier können Sie auch regelmäßige Informationen zu neuen Jobs, Erfahrungsberichten, News und Terminen per Mail bestellen.

Mäuse für Ältere e.V., Postfach 102507, 45025 Essen  
Gemeinnütziger Verein, Spenden absetzbar  
Amtsgericht Essen VR 6111

Konto bei der Bank im Bistum Essen eG  
IBAN: DE58 3606 0295 1004 1680 18  
BIC: GENODED1BBE

# Mäuse für Ältere

ARBEITEN NEBEN DER RENTE  
Information Beratung Vermittlung



**Programm  
Januar – Juni 2023**  
Essen, Dortmund, Bochum  
+++ Jobbörse auf [www.mausefüraeltere.de](http://www.mausefüraeltere.de)