

# Programm Juli – Dez 2022

## Essen



**FREITAGS | 15 – 17 UHR**

### Offener Gesprächskreis

Begegnungszentrum am Weberplatz,  
Weberplatz 3, 45127 Essen

**19. AUGUST, 23. SEPTEMBER,  
28. OKTOBER, 18. NOVEMBER**

Wir laden einmal monatlich alle herzlich ein, die sich über Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben.

Bitte Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)



### Veranstaltungen zum Arbeiten neben der Rente in den Zentren 60plus

Zentrum  
60plus+

mit Wolfgang Nötzold und Cornelia Sperling

**MONTAG, 12. SEPTEMBER | 17 – 19 UHR**

Zentrum 60plus im Bezirk I (Innenstadt),  
Rottstraße 24, 45127 Essen

Bitte Anmeldung unter: [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)  
oder: [zentrum60plus-bezirk1@caritas-e.de](mailto:zentrum60plus-bezirk1@caritas-e.de)

**DIENSTAG, 27. SEPTEMBER | 17.30 – 19 UHR**

Zentrum 60plus im Bezirk VIII  
(Überruhr, Heisingen, Burgaltendorf),  
Klapperstraße 70, 45277 Essen

Bitte Anmeldung unter: [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)  
oder: [zentrum60plus-bezirk8@caritas-e.de](mailto:zentrum60plus-bezirk8@caritas-e.de)

**DONNERSTAG, 17. NOVEMBER | 18.30 – 20 UHR**

Zentrum 60plus im Bezirk VII (Zollverein, Katernberg),  
Alte Kirchstraße 1, 45327 Essen Essen

Bitte Anmeldung unter: [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)  
oder: [birgit.langer@awo-essen.de](mailto:birgit.langer@awo-essen.de)

## Essen

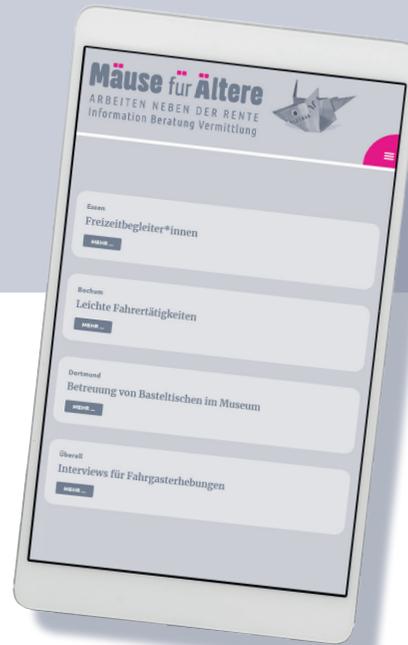
**FREITAG, 11. NOVEMBER | 15 – 17 UHR**

### Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit – wo finde ich die?“

Birgit F. Unger, Moderatorin und Coach, übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken für den Hausgebrauch.

Begegnungszentrum am Weberplatz,  
Weberplatz 3, 45127 Essen  
Gebühr: 20 €

Bitte Anmeldung unter: [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)



## Job-Börse für Ältere

Sie finden flexible Jobs in Essen, Dortmund,  
Bochum und Umgebung hier:

[www.maesefueraeltere.de](http://www.maesefueraeltere.de)

## Dortmund



**DIENSTAGS | 17 – 19 UHR**

### Offener Gesprächskreis

Stadtmitte: AWO-Haus Gartenstadt,  
Geßlerstraße 13–15, 44141 Dortmund

**9. AUGUST, 13. SEPTEMBER,  
11. OKTOBER, 8. NOVEMBER**

Jeden 2. Dienstag im Monat treffen sich Menschen zum Gespräch über Arbeiten neben der Rente. Wie kann es gehen?

Bitte anmelden: [m.leineweber@maeusefueraeltere.de](mailto:m.leineweber@maeusefueraeltere.de)



**MONTAGS | 17 – 19 UHR**

### Offener Gesprächskreis

Marten: ZWAR-Haus,  
Steinhammerstraße 3, 44379 Dortmund

**25. JULI, 29. AUGUST, 26. SEPTEMBER,  
31. OKTOBER, 28. NOVEMBER**

Jeden letzten Montag im Monat treffen sich Menschen zum Gespräch über Arbeiten neben der Rente: Wie entwickle ich Ideen? Was muss ich beachten?

Bitte anmelden: [m.leineweber@maeusefueraeltere.de](mailto:m.leineweber@maeusefueraeltere.de)



**MONTAG, 24. OKTOBER | 17.45 – 20 UHR**

### Unterstützung für Rentner\*innen, die Interesse an bezahlter Arbeit haben

Volkshochschule Dortmund, Kampstr. 47, 44137 Dortmund

Bitte Anmeldung per Mail für den Kurs 22-50301  
bei der VHS: [vhs@dortmund.de](mailto:vhs@dortmund.de)

### Vorstand des Vereins Mäuse für Ältere (v.L.)

Meggi Leineweber,  
Wolfgang Nötzold,  
Cornelia Sperling



## ■ ■ Bochum



**MITTWOCHS | 17-19 UHR**

### Offener Gesprächskreis

Haus der Begegnung HdB,  
Alsenstraße 19A, 44789 Bochum

**10. AUGUST, 14. SEPTEMBER, 12. OKTOBER,  
9. NOVEMBER, 14. DEZEMBER**

Es sind alle eingeladen, die Fragen haben zum „Arbeiten neben der Rente“, die Ideen suchen oder sich der Initiative anschließen wollen.

Bitte Anmeldung im HdB telefonisch 0234-23 99 11 11 oder per Mail: [bochum@mausefueraeltere.de](mailto:bochum@mausefueraeltere.de)

**DIENSTAG, 18. + 25. OKTOBER | 17-19.15 UHR**

### Workshop: Die ungekannte Freiheit meines Lebens. Wie Sie herausfinden, was Sie wirklich im Ruhestand machen wollen.

Volkshochschule Bochum,  
Gustav-Heinemann-Platz 2-6, 44787 Bochum

Anmeldung bei der VHS Bochum unter 0234-910-15 55 mit Kurs-Nr. 13021

**DIENSTAG, 8. NOVEMBER | 17-19.15 UHR**

### Arbeiten neben der Rente liegt im Trend!

Volkshochschule Bochum,  
Gustav-Heinemann-Platz 2-6, 44787 Bochum

Anmeldung bei der VHS Bochum unter 0234-910-15 55 mit Kurs-Nr. 13020

## HERNE

**DONNERSTAG, 29. SEPTEMBER | 17-19.15 UHR**

### Veranstaltung: Alte(r) neu denken.

### Meine Kompetenzen kennen und benennen können – eine Bilanz.

Volkshochschule VHS im Kulturzentrum,  
Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne

Anmeldung bei der VHS Herne unter 02323-16-1642 mit Kurs-Nr. 2602

# Mäuse für Ältere

Wir haben in Essen seit 2014 ein Modell für eine Kommune entwickelt, wie Rentner\*innen, die gerne aktiv sind und arbeiten wollen, unterstützt werden können. Die Stadt Essen hat dieses Vorhaben 2 Jahre gefördert. In Dortmund und Bochum sind weitere Initiativen entstanden.

Am 2. Juli 2020 wurde der gemeinnützige Verein „Mäuse für Ältere e.V.“ gegründet. Wir setzen uns dafür ein, dass Ältere aktiv ihr Leben gestalten.



Wir freuen uns über Beitritte in den Verein! Auf unserer Internetseite [www.mausefueraeltere.de](http://www.mausefueraeltere.de) finden Sie unsere Satzung und das Beitrittsformular beim Menüpunkt „Über uns“.

Da die Corona-Entwicklung nicht vorhersehbar ist, empfehlen wir den Blick auf die Internetseite vor jeder angekündigten Veranstaltung – dort sind die aktuellsten Informationen zu finden. Hier können Sie auch regelmäßige Informationen zu neuen Jobs, Erfahrungsberichten, News und Terminen per Mail bestellen.

Mäuse für Ältere e.V., Postfach 102507, 45025 Essen  
Amtsgericht Essen VR 6111

Design: RevierA GmbH – Agentur für Kommunikation  
Fotos: Gisela Hensche, Andreas Fritsche

# Mäuse für Ältere

ARBEITEN NEBEN DER RENTE  
Information Beratung Vermittlung



**Programm  
Juli – Dezember 2022**  
Essen, Dortmund, Bochum  
+++ Jobbörse auf [www.mausefueraeltere.de](http://www.mausefueraeltere.de)

