

## ■ ■ Bochum



**MITTWOCHS | 16–18 UHR**

### Offener Gesprächskreis

Haus der Begegnung,  
Alsenstraße 19A, 44789 Bochum

**11. + 25. AUGUST, 8. + 22. SEPTEMBER,  
13. + 27. OKTOBER, 10. + 24. NOVEMBER,  
8. + 22. DEZEMBER**

Es sind alle eingeladen, die Fragen haben zum  
„Arbeiten neben der Rente“, die Ideen suchen oder  
sich der Initiative anschließen wollen.

Bitte Anmeldung per Mail: [bochum@maeusefueraeltere.de](mailto:bochum@maeusefueraeltere.de)

**FREITAG, 10. SEPTEMBER | 17–19.15 UHR**

### Arbeiten neben der Rente liegt im Trend!

Städt. Familienbildungsstätte,  
Zechenstraße 10, 44791 Bochum  
Anmeldungen per Telefon: 0234-910 51 10 oder  
per Mail: [familienbildungsstaette@bochum.de](mailto:familienbildungsstaette@bochum.de)

**FREITAG, 1. + 8. OKTOBER | 17–19.15 UHR**

### Workshop: Die ungekannte Freiheit meines Lebens. Wie Sie herausfinden, was Sie wirklich im Ruhestand machen wollen.

Städt. Familienbildungsstätte,  
Zechenstraße 10, 44791 Bochum  
Anmeldungen per Telefon: 0234-910 51 10 oder  
per Mail: [familienbildungsstaette@bochum.de](mailto:familienbildungsstaette@bochum.de)

**DONNERSTAG, 28. OKTOBER | 17–19.15 UHR**

### Arbeiten neben der Rente: „Wohin mit der Energie im Ruhestand?“

Die Bochumer Initiative berichtet über  
Erwerbsmöglichkeiten für Ältere  
Volkshochschule Bochum,  
Gustav-Heinemann-Platz 2–6, 44777 Bochum,  
Raum 053  
Anmeldung bei der VHS Bochum: 0234-910 15 55

## Mäuse für Ältere

Wir haben in Essen ein Modell für eine Kommune  
entwickelt, wie RentnerInnen, die gerne aktiv sind und  
arbeiten wollen, unterstützt werden können. Die Stadt  
Essen hat dieses Vorhaben 2 Jahre gefördert. In Dortmund  
und Bochum sind weitere Initiativen entstanden.

Am 2. Juli 2020 wurde der gemeinnützige Verein „Mäuse  
für Ältere e.V.“ gegründet. Wir setzen uns dafür ein, dass  
Ältere aktiv ihr Leben gestalten.



Wir freuen uns über Beitritte in den Verein! Auf unserer  
Internetseite [www.mausefüraeltere.de](http://www.mausefüraeltere.de) finden Sie  
unsere Satzung und das Beitrittsformular beim Menü-  
punkt „Über uns“.

Da die Corona-Entwicklung nicht vorhersehbar ist,  
empfehlen wir den Blick auf die Internetseite vor jeder  
angekündigten Veranstaltung – dort sind die aktuellsten  
Informationen zu finden. Hier können Sie auch regel-  
mäßige Informationen zu neuen Jobs, Erfahrungs-  
berichten, News und Terminen per Mail bestellen.

Mäuse für Ältere e.V., Postfach 102507, 45025 Essen  
Amtsgericht Essen VR 6111

Design: RevierA GmbH – Agentur für Kommunikation  
Fotos: Andreas Fritsche, Essen



# Mäuse für Ältere

ARBEITEN NEBEN DER RENTE  
Information Beratung Vermittlung



**Programm  
August – Dezember 2021**  
Essen, Dortmund, Bochum  
+++ Jobbörse auf [www.mausefüraeltere.de](http://www.mausefüraeltere.de)



## ■ ■ Essen



**FREITAGS | 15–17 UHR**

### Offener Gesprächskreis

Begegnungszentrum am Weberplatz,  
Weberplatz 3, 45127 Essen

**20. AUGUST, 24. SEPTEMBER, 22. OKTOBER,  
19. NOVEMBER**

Wir laden alle herzlich ein, die sich über Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben.

Bitte Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)



### Veranstaltungen zum Arbeiten neben der Rente in den Zentren 60plus

Zentrum  
60plus<sup>+</sup>

mit Wolfgang Nötzold und Cornelia Sperling

**DIENSTAG, 14. SEPTEMBER | 17 – 18.30 UHR**

Zentrum 60plus Werden,  
Heckstraße 27, 45239 Essen

Anmeldung: [evelina.muntendorf@drk-essen.de](mailto:evelina.muntendorf@drk-essen.de)

**DIENSTAG, 12. OKTOBER | 17 – 19 UHR**

Zentrum 60plus Borbeck,  
Butzweg 5, 45355 Essen

Anmeldung: [kirstin.simes@awo-essen.de](mailto:kirstin.simes@awo-essen.de)

**DIENSTAG, 9. NOVEMBER | 17 – 18.30 UHR**

Zentrum 60plus Frohnhausen,  
Messings Garten 4, 45147 Essen

Anmeldung: [zentrum60plus@contigo-ruhr.de](mailto:zentrum60plus@contigo-ruhr.de)

### Die InitiatorInnen

Cornelia Sperling,  
71 Jahre und  
Wolfgang Nötzold,  
75 Jahre



## ■ ■ Essen



**FREITAG, 15. OKTOBER | 15 – 17 UHR**

### Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit – wo finde ich die?“

Birgit F. Unger, Coach für berufliche Veränderungen, übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken für den Hausegebrauch.

Begegnungszentrum am Weberplatz,  
Weberplatz 3, 45127 Essen

Gebühr: 20 €

Bitte Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)

## Job-Börse

Sie finden flexible Jobs in Essen, Dortmund, Bochum und Umgebung hier:

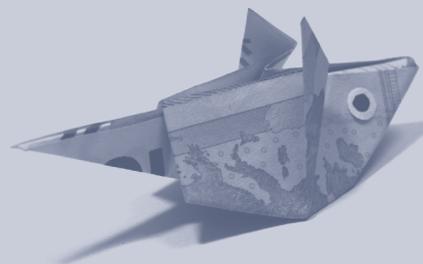
[www.maesefueraeltere.de](http://www.maesefueraeltere.de)



Shutterstock © Ermolaev Alexander



Shutterstock © SeventyFour



## ■ ■ Dortmund



**MONTAGS | 17 UHR - 18.30 UHR**

### Offener Gesprächskreis

ZWAR-Haus,  
Steinhammer Straße 3, 44379 Dortmund

**30. AUGUST, 27. SEPTEMBER, 29. NOVEMBER**

Am letzten Montag im Monat trifft sich ein Gesprächskreis „Mäuse für Ältere“ auch in Dortmund, moderiert von Meggi Leineweber.

Bitte Anmeldung bei: [m.leineweber@maeusefueraeltere.de](mailto:m.leineweber@maeusefueraeltere.de)



**MONTAG, 25. OKTOBER | 17.45 – 20 UHR**

### Arbeit neben der Rente

Volkshochschule Dortmund,  
Kampstraße 47, 44137 Dortmund

Bitte Anmeldung per Mail:

[vhs@dortmund.de](mailto:vhs@dortmund.de)

Kurs-Nr. 212-50200

## VERANSTALTUNGEN IN WEITEREN STÄDTEN

### Ahaus

**28. SEPTEMBER | 18 – 19.30 UHR**

aktuelles forum Volkshochschule,  
Vagedesstraße 2, 48683 Ahaus

### Herten

**26. OKTOBER | 18 – 19.30 UHR**

Volkshochschule Herten,  
Resser Weg 1, 45699 Herten

### Görlitz

**15. NOVEMBER | 18 – 19.30 UHR**

Volkshochschule Görlitz,  
Langenstraße 23, 02826 Görlitz