

## ■ ■ Bochum



**MITTWOCHS | 16 - 18 UHR**

### Offener Gesprächskreis

In Bochum entsteht gerade eine aktive Gruppe, die noch MitstreiterInnen sucht. Der Offene Gesprächskreis trifft sich mittwochs 14-tägig, 16 - 18 Uhr, im Haus der Begegnung, Alsenstr. 19 A, 44789 Bochum

**13. + 27. JANUAR, 10. + 24. FEBRUAR, 10. + 24. MÄRZ, 14. + 28. APRIL, 12. + 26. MAI, 9. + 23. JUNI**

Es sind alle eingeladen, die Fragen haben zum „Arbeiten neben der Rente“, die Ideen suchen oder sich der Initiative anschließen wollen.

Anmeldung per Mail: [bochum@maeusefueraeltere.de](mailto:bochum@maeusefueraeltere.de)

**DONNERSTAG, 18. MÄRZ 2021 | 17 - 19:15 UHR**



### Arbeiten neben der Rente: „Wohin mit der Energie im Ruhestand?“

Volkshochschule Bochum, Gustav-Heinemann-Platz 2 - 6, 444777 Bochum

Volker Schneider und Vera Stallmann berichten über Erwerbsmöglichkeiten für Ältere.

Anmeldung bei der VHS Bochum unter 0234/910-1555



**MONTAG, 7. JUNI 2021 | 17 - 18:30 UHR**

### Arbeiten neben der Rente – liegt im Trend!

Ev. Erwachsenenbildung Bochum, Westring 26 a, 44787 Bochum

Informationen und Austausch

Anmeldung per Mail: [office@eb-bochum.de](mailto:office@eb-bochum.de)



## Mäuse für Ältere

Wir haben in Essen ein Modell für eine Kommune entwickelt, wie RentnerInnen, die gerne aktiv sind und arbeiten wollen, unterstützt werden können. 2018 bis 2020 förderte die Stadt Essen über den Seniorenförderplan dieses Vorhaben. In Dortmund und Bochum sind neue Initiativen entstanden. Mit der Gründung des gemeinnützigen Vereins „Mäuse für Ältere e.V.“ am 2. Juli 2020 sind jetzt die Grundlagen für die Unterstützung weiterer Initiativen im Ruhrgebiet geschaffen.



Wir freuen uns über Beitritte in den neuen Verein! Auf unserer Internetseite [www.mausefüraeltere.de](http://www.mausefüraeltere.de) finden Sie unsere Satzung und das Beitrittsformular beim Menüpunkt „Über uns“.

Solange wir mit der Corona-Pandemie beschäftigt sind, empfehlen wir auch den Blick auf die Internetseite vor jeder angekündigten Veranstaltung – dort sind die aktuellsten Informationen zu finden. Hier können Sie auch regelmäßige Informationen zu neuen Jobs, Erfahrungsberichten, News und Terminen per Mail bestellen.

Mäuse für Ältere e.V., Franz-Arens-Str. 15, 45139 Essen  
Amtsgericht Essen VR 6111

Design: RevierA GmbH – Agentur für Kommunikation  
Fotos: Andreas Fritsche, Essen



# Mäuse für Ältere

ARBEITEN NEBEN DER RENTE  
Information Beratung Vermittlung



**Programm Januar - Juni 2021**  
**+ Essen + Dortmund + Bochum**  
**+++ Jobbörse auf [www.mausefüraeltere.de](http://www.mausefüraeltere.de)**



## Essen



FREITAGS | 15 - 17 UHR

### Offener Gesprächskreis

Begegnungszentrum am Weberplatz,  
Weberplatz 3, 45127 Essen

**22. JANUAR, 19. FEBRUAR, 19. MÄRZ, 23. APRIL,  
28. MAI, 25. JUNI 2021**

Wir laden alle herzlich ein, die sich über die Arbeit im Rentenalter austauschen wollen, neue Ideen suchen oder Fragen haben.

Bitte Anmeldung unter [info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)

FREITAG, 11. JUNI | 15 - 17 UHR

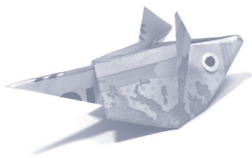
### Ideenwerkstatt: „Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit – wo finde ich die?“

Birgit F. Unger, Coach für berufliche Veränderungen, übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken für den Hausgebrauch.

Begegnungszentrum am Weberplatz,  
Weberplatz 3, 45127 Essen

Gebühr: 20 €

Bitte Anmeldung unter  
[info@maeusefueraeltere.de](mailto:info@maeusefueraeltere.de)



## Beratung

Wir haben seit 2014 Erfahrungen zum Arbeiten neben der Rente gesammelt, die wir gern weitergeben. In Essen können Sie



an den Gesprächskreisen teilnehmen, aber auch ein individuelles Beratungsgespräch vereinbaren. Bitte schreiben Sie uns eine Mail: [beratung@maeusefueraeltere.de](mailto:beratung@maeusefueraeltere.de), wir vereinbaren mit Ihnen dann einen Termin.

## Essen



### Veranstaltungen zum Arbeiten neben der Rente in den Zentren 60plus

Zentrum  
60plus<sup>+</sup>

mit Wolfgang Nötzold und Cornelia Sperling

**DIENSTAG, 23. MÄRZ | 17 - 18:30 UHR**

Zentrum 60plus Frohnhausen, Messings Garten 4,  
45147 Essen

Anmeldung per Mail: [zentrum60plus@contigo-ruhr.de](mailto:zentrum60plus@contigo-ruhr.de)

**DIENSTAG, 13. APRIL | 17 - 19 UHR**

Zentrum 60plus Borbeck, Butzweg 5, 45355 Essen  
Anmeldung per Mail: [kirstin.siemes@awo-essen.de](mailto:kirstin.siemes@awo-essen.de)

**MITTWOCH, 19. MAI | 17 - 18:30 UHR**

Zentrum 60plus Werden, Heckstr. 27, 45239 Essen  
Anmeldung per Mail: [sibylle.baersch@drk-essen.de](mailto:sibylle.baersch@drk-essen.de)

## Oberhausen

**MONTAG, 7. JUNI | 18 - 19:30 UHR**

### Vorstellung des Essener Modellprojekts und Infos zum Arbeiten neben der Rente

Arbeit und Leben – DGB/VHS, Gewerkschaftshaus Oberhausen, Friedrich-Karl-Str. 24, 46045 Oberhausen

## Job-Börse

Sie finden flexible Jobs in Essen und Umgebung hier:

[www.maesefürältere.de](http://www.maesefürältere.de)

2021 arbeiten wir daran, die Jobbörse auf weitere Regionen des Ruhrgebiets auszuweiten.

Die InitiatorInnen:  
Cornelia Sperling,  
70 Jahre und Wolfgang  
Nötzold, 74 Jahre



## Dortmund



MONTAGS | 17 UHR - 18:30 UHR

### Offener Gesprächskreis

Seit 2018 gibt es auch in Dortmund einen Gesprächskreis „Mäuse für Ältere“, initiiert von Meggi Leineweber. Die Treffen finden am letzten Montag im Monat statt, 17-18:30 Uhr, in der ZWAR Zentralstelle, Steinhammer Str. 3, 44379 Dortmund:

**25. JANUAR, 22. FEBRUAR, 29. MÄRZ, 26. APRIL,  
31. MAI, 28. JUNI 2021**

Bitte Anmeldung per Mail:

[m.leineweber@maeusefueraeltere.de](mailto:m.leineweber@maeusefueraeltere.de)



**MONTAG, 10. MAI 2021 | 17:45 - 20 UHR**

### Arbeiten neben der Rente – Möglichkeiten, Erfahrungen und Zukunftspläne bezahlter Arbeit neben der Rente

Volkshochschule Dortmund,  
Kampstr. 47, 44137 Dortmund

Bitte Anmeldung per Mail:

[m.leineweber@maeusefueraeltere.de](mailto:m.leineweber@maeusefueraeltere.de) oder über die VHS: [vhs@dortmund.de](mailto:vhs@dortmund.de) – Kurs-Nr. 211-50200

